

# お魚健康レシピコンテスト応募用紙

応募用紙

氏名(ふりがな)	連絡先(自宅・携帯) ( ) -
住所 〒 -	メールアドレス(PC or 携帯)
●レシピに使用している水産物	
●レシピのタイトル (20字以内)	
●レシピの紹介文 (20字以内)	
●材料と分量( )人分	●作り方
●料理のポイント、アピールポイントなど	
※出来上がりの写真(別添)してください	

## <応募にあたっての注意事項>

- (1)魚介藻類(県産魚介藻類を推奨)を主としたレシピで、「魚介藻類を使った健康レシピ」とする。  
※応募レシピは、個人のブログやWebサイトを除き、未発表のオリジナルレシピに限る。  
投稿作品が既に発表済みと判断される場合には、応募資格を喪失するものとする。
- (2)毎日の食事に活用でき、魚海藻類の食卓出現率が上がるレシピが望ましい。
- (3)油控えめ、塩分控えめ、野菜たっぷりなど、一般的に健康に良いとされる基準を取り入れ、PRポイントとしても良い。
- (4)誰もが再現可能なレシピとなるように、  
材料の分量は、「大さじ〇」やグラムなどでわかりやすく表記すること。
- (5)郵送の場合は所定の応募用紙と写真を同封の上、下記の住所へ郵送して下さい。  
なお、郵送料は自己負担となります。
- (6)提出頂いた内容を変更せず登録しますので、ご記入の際にはご注意ください。
- (7)必要事項に記入漏れがあった際には提出の扱いにならない場合があります。
- (8)ご応募頂いたレシピ内容の使用権については、沖縄県に帰属します。
- (9)応募書類(写真含む)は返却いたしません。

※個人情報の利用・管理につきましては、おきレシの「個人情報の取り扱いについて」に基づき、適切に取り扱います。(http://www.okireci.net/privacy/)

## <問い合わせ先>

サンネット株式会社 おきレシチーム 島袋・村井・玉城  
〒901-2101 沖縄県浦添市西原5-2-7 2F  
TEL:098-870-0670 FAX:098-870-0671 E-mail:rp@e-okinawa.tv  
●受付時間／平日9:30~18:30(土日・祝休み)